Meine Koaching Angebote für dich

Raum für dich - kunstvoll auftanken

Zielaruppe: kostenfreies Live-Webinar für Frauen

Dauer: 1 Stunde, mehrmals im Jahr

Anmelduna: www.kreativ-koachina.de/webinar

Mein Geschenk für Frauen in ihren besonderen Herausforderungen. Eine Stunde kreativer Input für mentales Auftanken und frische Bilder im Kopf. Nach dem Webinar geht es kreativ-motiviert zurück in deinen Alltag.

Kreativ-Workshops

Zielgruppe: Frauen und private Gruppen Dauer: siehe Termine und nach Absprache

Meine Kreativ-Workshops – offline wie online – sind richtig für dich, wenn du gerade unzufrieden in einer besonderen Herausforderung steckst und kurzfristig nach einer kreativen Lösung suchst. Am Ende hast du eine feinere Wahrnehmung für dich und weißt, wie du mit viel Kreativität und kraftvollen Bildern deine Herausforderungen jetzt und in Zukunft meistern kannst. Mit einem Kreativ-Book in der Tasche und vielen frischen Bildern im Kopf geht's motiviert und selbstbestimmt in deinen Alltag.

Kreativ- und Motivations-Workshops

Zielgruppe: Unternehmen, Teams und Mitarbeiter Dauer: je nach Absprache

Veränderungen gibt es überall. Damit sie im Unternehmen zu Chancen werden, bringt Kreativ-Koaching die vielfältigen Begabungen und Stärken von Führungskräften, Teams und MitarbeiterInnen besonders zum Vorschein - durch visuelle und kreative Tools und Techniken. Jede Session im Workshop gibt Raum für weites Denken und unkonventionelle Ideen. Am Ende weiß sich jeder MitarbeiterIn am richtigen Platz im Unternehmen, grbeitet motivierter, ist selbstbewusster und gesünder.

Weitere Infos: www.kreativ-koaching.de







kreativ-koaching

1:1 Koaching | Workshops | Webinare







Für wen?

Du stehst als Frau beruflich oder privat in einer herausfordernden Situation? Bist in deiner Lebensmitte, hältst viele Bälle in der Luft und stößt immer wieder an deine Grenzen? Und du wünschst dir endlich eine Veränderung?



Dein besonderer Weg gelingt, indem du ihn kreativ gestaltest.



Persönlich Face-to-face



im Freien Walk-Koaching



Digital per Zoom

Ich helfe dir mit Kreativ-Koaching

Raus aus deiner Negativschleife und rein in ein selbstbestimmteres und erfüllteres Leben! Schon beim ersten Koaching erfährst du, wie du mit mehr Bewusstsein, Kreativität und kraftvollen Bildern deine jetzige und jede weitere Herausforderung gestalten kannst. Um dann selbstbewusst und inspiriert wieder in den Alltag zu starten.

Ich gehe Koaching anders an – mehr kreativ als kognitiv. Mit der von mir entwickelten Kreativ-Koaching Methode in 9 Schritten.



Ich zeige dir, wie du...

- ... mit deiner kreativen Lieblingsbeschäftigung deine momentane Herausforderung besser meisterst
- ... im Koaching deine **persönliche** "Kreativsprache" entdecken kannst, ohne ein Künstler sein zu müssen
- ... nachhaltig die Kraft der Bilder für (d)ein lebensveränderndes Ziel nutzen kannst
- ... Sinn und Perspektive in deiner Herausforderung erlebst, ohne dich lange in Coachings aufzuhalten

So erreichen wir am nachhaltigsten dein Wunschziel:

1:1 Koaching

Deine Situation entstresst sich, wenn wir uns im Koaching über Bilder und aktives Gestalten deinem Thema nähern. Dabei entdeckst du auch, was kreativ alles in dir steckt.

Schon im ersten Gespräch wirst du mehr Bewusstsein in deine momentane Situation bekommen. Und am Ende hast du kraftvolle Bilder im Kopf und ein persönliches Kreativ-Book in der Hand. Sie helfen dir, jetzt und in Zukunft mit deinen Herausforderungen aktiv und selbstbestimmt umzugehen.

Bilder sagen einfach mehr als Worte.

1:1 Kunstreflexion (2 Stunden)

Es ist das Herzstück im Kreativ-Koaching. Nach einem kurzen Einblick in dein Thema wird die Reflexion an einem Kunstwerk dir viel Bewusstsein und ein klares Bild für den nächsten Schritte in deiner Herausforderung geben. Besonders motivierend und nachhaltig. Der perfekte Einstieg für dein Kreativ-Koaching mit mir.

nach der ©Symbolon Methode