

Mit Dir auf Veränderungsreise

Ich bin in diesem kreativen Prozess gerne deine Begleiterin und kümmere mich darum, aus deinem persönlichen Change eine Chance werden zu lassen. Was ist zurzeit dein Thema? Wo kann ich dich jetzt mit kreativem Koaching unterstützen?

Nimm dir Zeit für ein unverbindliches Orientierungsgespräch, in dem wir dein Anliegen besprechen und ich dir die Methode kurz vorstelle. Suche dir in Ruhe deinen ganz persönlichen und individuellen Termin aus: [kreativ-koaching.de/kontakt](https://www.kreativ-koaching.de/kontakt)

Ich freue mich auf dich!

Meine Koaching-Pakete

Ich biete Einzelcoaching mit der kreativ-koaching Methode sowie individuelle Koaching-Pakete für Einzelpersonen, Gruppen und Teams sowie Workshops und Vorträge an. Diese werden von mir nach einem persönlichen Orientierungsgespräch immer individuell, passend und kreativ geschnürt.



Hier geht es zum kostenfreien Orientierungsgespräch:
[kreativ-koaching.de/kontakt](https://www.kreativ-koaching.de/kontakt)



Mein Newsletter für dich alle 4 Wochen in Dein Mailpostfach:
[kreativ-koaching.de/newsletter](https://www.kreativ-koaching.de/newsletter)

Einzelcoaching:

mit der kreativ-koaching Methode in sechs Schritten dein Ziel erreichen „Veränderung als Chance – kunstvoll zu mehr Lebensfreude und Erfolg“

€ 495.-

insgesamt 4 Einheiten à 1 Std.
inkl. MwSt. und Kreativ-Impuls-Kit
(Leinwand, Pinsel, Farbe + ein Percussionsinstrument)



Face-to-Face

Wir treffen uns persönlich zum kreativen Koaching – vor Ort, direkt und vertraut



Online

Wir begegnen uns im virtuellen Koaching – unkompliziert, flexibel und vertraut



Walk-Coaching

Wir gehen zum Koaching raus in die Natur – frisch, flexibel und mit Abstand mal anders

Inge Brauburger
+49 179 3214 524
info@kreativ-koaching.de
www.kreativ-koaching.de

[in](#) [@](#) [f](#) @kreativ.koaching



Koaching · Workshops · Vorträge



Inge Brauburger

Kreativ-Koach • Kunsthistorikerin • Kunstpädagogin
mit Erfahrung, Leidenschaft und Herz

Kunstvoll ans Ziel!

Ich begleite Frauen in der Lebensmitte in ihren persönlichen und beruflichen Veränderungen. Kunstvoll - mit der einzigartigen und individuellen kreativ-koaching Methode. So Sorge ich dafür, dass Frauen ihre Herausforderungen bestens meistern. Und dabei motiviert, gestärkt und voller Selbstvertrauen in die nächste Lebensetappe durchstarten können.



Dein Change wird zur Chance

Du stehst im Leben, hältst alle Bälle in der Luft und stößt doch immer wieder an deine Grenzen? Gerade jetzt in diesen herausfordernden Zeiten gibt es so viele Veränderungen – gewollt oder ungewollt. Du versuchst aus der Überforderung von Job und Alltag herauszukommen, willst mehr Zeit für dich und deine(n) Partner*in, willst deine Lebenszeit zu etwas Besonderem, auch mit mehr Leichtigkeit machen?

Oder du merkst, dass es Zeit ist loszulassen und dir neue Ziele zu setzen, weil die Familiensituation sich geändert hat?

Vielleicht willst du dich auch im Beruf verändern und brauchst mehr Selbstvertrauen und Klarheit, wie es im Job und mit den KollegInnen weitergehen soll?

Einige dieser Fragen kenne ich allzu gut. Als Mutter von drei (großen) Kindern und paralleler Selbständigkeit habe ich viele Ups und Downs erlebt und bin oft an meine Grenzen gestoßen. Zu malen, Musik zu machen, auf verschiedenste Weise kreativ zu sein hat mir dabei immer geholfen.



Coaching mit Kunst ist Koaching mit „K“

Ich mache mich gerne mit dir auf den Weg. Im Gepäck, Erfahrungen aus meiner fast 25jährigen Selbstständigkeit als Kunsthistorikerin und Kunstpädagogin. Und natürlich die von mir entwickelte kreativ koaching Methode. Das ist Koaching mit künstlerischen Impulsen, mit Reflexionen an Bildern, mit Musik, Wahrnehmung und eigenem kreativen Tun. Eben alles, was inspirierend zur Selbstreflexion einlädt, dir frische Bilder und Erkenntnisse in den Kopf bringt und im Ganzen deine Kreativität, dein Selbstvertrauen und deine Lebensfreude stärkt.

Mehr Motivation durch kreativ koaching

Fast alle meine Klientinnen haben mir ein Feedback gegeben, dass sie bereits nach dem ersten Koaching um mehr als 30% motivierter waren, eine Lösung für ihre Herausforderung zu finden. Sie merken, dass dieses Koaching nicht nur kognitiv sondern vor allem kreativ ist. Und ich so viel nachhaltiger, tiefer und empathischer in ihre Wünsche und Themen hineingehen kann.

Nutze die besondere Kraft der Bilder

Bilder sind stärker als 1000 Worte. Sie bewegen in jedem etwas und auch in dir. Und das ganz besonders, wenn sie mit deinem persönlichen Anliegen in Verbindung gebracht werden. In vielen einzigartigen Studien haben Neurowissenschaftler in der letzten Zeit herausgefunden, dass eine kreativ-künstlerische Vorgehensweise im Coaching besonders effizient und nachhaltig ist. Du willst mehr wissen dazu? Dann schau mal unter „Experteninfo“ auf meiner Webseite www.kreativ-koaching.de